

Kursthema	Einführung in die manuelle Triggerpunkt-Therapie und ins Dry Needling.
Kursziele	Die Teilnehmenden lernen durch Triggerpunkte und Faszienveränderungen verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des Bewegungssystems erkennen und differential - diagnostisch von anderen Ursachen neuro-muskulo-skelettaler Beschwerden abzugrenzen. Sie wissen um die zugrunde liegenden pathophysiologischen Veränderungen der myofaszialen Strukturen und können diese (im Bereich von Schulter, Nacken und Rumpf) mittels manueller Techniken und Dry Needling gezielt und adäquat behandeln.
Kursinhalt	Theorie: Das Triggerpunkt-Konzept • Begriffsklärungen: Triggerpunkt (TrP), myofaszialer Triggerpunkt (mTrP), Referred Pain, latente / aktive TrPs, primäre TrPs, sekundäre TrPs, Satelliten-TrPs, primäres / sekundäres myofaszielles Schmerzsyndrom • Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Schulter-, Nacken-, Rumpf- und Gesässmuskulatur • Diagnosekriterien, Intertester-Reliabilität, Prävalenz von mTrPs • Pathophysiologie mTrPs • Ätiologie: Entstehungs- und Aktivierungsmechanismen • Indikationen / Kontraindikationen • Differentialdiagnosen • Clinical Reasoning / Behandlungsstrategien Praxis: • Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation) • Manuelle Behandlungstechniken und Dry Needling (Schulter-, Nacken-, Rumpf- und Gesässmuskulatur)
Kursleitung	Dr. med. Daniel Grob , Allgemeine Innere Medizin FMH, Instruktor SAMM und IMTT, Winterthur Roland Gautschi , MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor IMTT, Baden
Zulassung	Ärztinnen und Ärzte aus dem In- und Ausland (Mitgliedschaft SAMM oder IMTT nicht Voraussetzung)
Kursort	Centre Loewenberg, Murten
Kursdatum	Donnerstag, 25. Juni - Sonntag, 28. Juni 2026
Kurskosten	Fr. 1 998.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen Fr. 2 361.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
Credits	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (32 Credits SAMM, neu: 20 Credits SEMS)
Anmeldung	 Per QR-Code oder SAMM, Kolumbanstr.2, 9008 St.Gallen, T 071 246 51 81, info@samm.ch, www.samm.ch
Abmeldebedingungen	Bei Abmeldung 30 Tage vor Kursbeginn 50 % der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80 % der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100 % der Kurskosten.

Ich melde mich für den Kurs **«Triggerpunkt-Therapie A1»** vom **25. Juni - 28. Juni 2026** an:

☐ mit Übernachtung /VP Fr. 2 361.-

☐ ohne Übernachtung Fr. 1 998.-

Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Handy-Nummer	Mail
Unterschrift	